

Guía de Recursos de la Comunidad



CARE1ST
HEALTH PLAN ARIZONA



Guía de Recursos de la Comunidad

Estimado/a miembro de Care1st y miembros de la familia:

Le damos la bienvenida a Care1st Health Plan Arizona, Inc. (Care1st). Estamos orgullosos de brindarle a usted y su familia servicios de atención de salud de calidad. Trabajamos con muchas organizaciones de la comunidad para brindarle información actualizada sobre programas y servicios que le ayudarán a mantenerse bien. Creemos que estos servicios son tan importantes como los controles médicos regulares.

Guía de Recursos de la Comunidad

Esta Guía de Recursos de la Comunidad solo tiene fines informativos. Care1st no controla ni asume responsabilidad por el sitio.



Si tiene preguntas acerca de la Guía de Recursos de la Comunidad, comuníquese con Servicios al Miembro al **1-866-560-4042** de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. (TTY/TDY: 711).

Línea de Asistencia de Conexiones Comunitarias

Contamos con asesores entre pares que escucharán sus problemas y le ayudarán a encontrar servicios en su área local. Llame al **1-866-775-2192** para obtener la ayuda que necesita.

Gracias por la oportunidad de ayudarles a usted y a su familia.

Cúidese,

Scott Cummings

Presidente del plan



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos generales

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
211 Arizona (Community Information and Referral Services)	Arizona 211 pone en contacto a personas y familias con servicios comunitarios vitales en todo Arizona. Los listados de recursos incluyen puntos de entrega de alimentos, puntos de entrega de ropa, ayuda para los servicios públicos, vivienda, atención médica, atención dental, servicios para veteranos y militares, servicios relacionados con la discapacidad, empleo y mucho más.	En todo el estado	211arizona.org/2-1-1
Arizona Disability Benefits 101 (DB101)	Los Arizona Disability Benefits 101 (DB101) (beneficios por discapacidad en Arizona) son recursos gratuitos en línea que brindan información sobre cómo encontrar equilibrio entre los beneficios por discapacidad y el trabajo. Los recursos educativos explican cómo pueden verse afectados los ingresos, los beneficios y la cobertura de salud si usted va a trabajar.	En todo el estado	az.db101.org/ Solo en la web
Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)	El Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) (Sistema de Control de Costos de Atención de Salud de Arizona) es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de atención médica para los residentes de Arizona. Las personas deben cumplir, entre otros, ciertos requisitos de ingresos para obtener los servicios. AHCCCS Complete Care (ACC) comenzó el 1.º de octubre de 2018. Este nuevo sistema integrado unirá los servicios de salud física y del comportamiento para tratar todos los aspectos de las necesidades de atención de salud de nuestros miembros bajo un plan de salud elegido.	En todo el estado	www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/1-800-654-8713
Arizona Poison Control System	El Arizona Poison Control System (Sistema de Control de Envenenamiento de Arizona) es una línea directa que funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y que ofrece asesoramiento accesible sobre tratamientos de emergencia relacionados con el envenenamiento y la medicación, así como ayuda para la remisión e información completa sobre venenos y toxinas, la prevención del envenenamiento y el uso seguro y adecuado de los medicamentos.	En todo el estado	azpoison.com/1-800-222-1222
Arizona Self Help	Arizona Self Help es un recurso sencillo y gratuito que puede ayudar a las personas a identificar hasta 40 programas diferentes de salud y servicios humanos y sus requisitos de elegibilidad. Pruebe este sitio web para ver si su familia puede calificar para recibir beneficios útiles.	En todo el estado	arizonaselfhelp.org/ Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos generales (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Smokers' Helpline (ASH)	El tabaquismo conlleva muchos riesgos para la salud. Si usted es mayor de 18 años y está listo para dejar de fumar, hay ayuda disponible a través de la Arizona Smokers' Helpline (ASH) (Línea de Ayuda para Fumadores de Arizona). Se le asignará un instructor que le proporcionará educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar.	En todo el estado	ashline.org/ 1-800-556-6222
City of Phoenix Family Services Centers	Los City of Phoenix Family Services Centers (Centros de Servicios para la Familia de la Ciudad de Phoenix) ofrecen programas de servicios humanos para satisfacer las necesidades de emergencias y las necesidades a corto y largo plazo de los residentes elegibles de bajos ingresos de Phoenix. Los trabajadores de casos en los tres centros de servicios familiares multipropósito ofrecen todo tipo de asistencia, que incluye información y remisión al programa o agencia adecuados, prevención de desalojos, asistencia en servicios públicos, recursos de nutrición, recursos de transporte y remisiones para reparación del hogar.	Central	www.phoenix.gov/ humanservices/programs/ emergency 1-602-534-2433
Find Help Phoenix	En Find Help Phoenix (Encuentra Ayuda Phoenix) los residentes del condado de Maricopa tienen una manera fácil de encontrar recursos de servicios sociales y de salud. Todos los recursos son gratuitos o de bajo costo, y se verifican regularmente para garantizar su precisión. Las listas de recursos incluyen servicios médicos, asistencia legal, vivienda asequible, servicios para el adulto mayor, transporte y educación, entre otros.	Central	findhelpphx.org/ Solo en la web
Health-e-Arizona Plus	Health-e-Arizona Plus es un sistema en línea creado por el Department of Economic Security (DES) (Departamento de Seguridad Económica de Arizona) y el Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) que permite a las personas solicitar el seguro médico de AHCCCS, Kids Care, asistencia nutricional y asistencia en efectivo.	En todo el estado	www.healtharizonaplus.gov 1-855-432-7587



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos generales (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Mental Health Resources Arizona	Mental Health Resources in Arizona (Recursos para la Salud Mental en Arizona) ayuda a encontrar servicios de apoyo a la salud mental, información, opciones de tratamiento, grupos de defensa y derechos de salud mental en Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores que los ayuda en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Aspira a desarrollar una comunidad de salud mental sólida en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos fácilmente y brindar una revisión honesta de los recursos utilizados.	En todo el estado	mentalhealthresources.org/ Solo en la web
Emergency CheckList	Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. Si se toma un momento para armar un kit de suministros para una emergencia, su familia estará preparada en caso de un desastre. El kit también ayuda a que los niños se sientan seguros al saber que lo tienen en caso de una emergencia.	En todo el estado	www.ready.gov 1-800-621-3362
Area Agency on Aging, Region One	La Area Agency on Aging (Agencia de Área para la Tercera Edad) es el recurso central y el centro de información para encontrar servicios y asistencia para los adultos mayores de 65 años. Los programas y servicios incluyen una línea de asistencia para adultos mayores las 24 horas, soporte para el cuidador de la familia, una guía de recursos para mayores, asistencia legal y comidas que se envían al hogar, entre otros.	Central	www.aaaphx.org/ 1-602-264-4357 1-888-264-2258
Area Agency on Aging, Region Three	El Concejo de Gobiernos del Norte de Arizona sirve como Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y los residentes que no viven en reservas en los condados de Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a que los adultos mayores envejecan seguros en sus hogares y comunidades. Los servicios incluyen comidas en albergues, comidas que se envían al hogar, atención de día para adultos y soporte para el cuidador de la familia.	Norte	nacog.org/departments/ AAA/page/senior_services.html 1-877-521-3500
Area Agency on Aging, Region Five	El Consejo de Pinal-Gila para Adultos Mayores sirve como Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a mejorar las habilidades para que los adultos mayores se mantengan saludables, activos y vivan de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de la salud, transporte, soporte para cuidadores y centros para adultos mayores.	Central	www.pgcsc.org/ 1-800-293-9393 1-520-836-2758



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos generales (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Center for Disability Law	El Arizona Center for Disability Law (ACDL) (Centro Arizona para la Ley de Discapacidad) es un bufete de abogados de interés público sin ánimo de lucro, dedicado a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra principalmente en aquellos casos en los que los individuos no tienen ningún otro lugar al que acudir en busca de apoyo legal. Proporciona información, divulgación y formación sobre los derechos legales y la autodefensa, representa a las personas en las negociaciones, los procedimientos administrativos y los tribunales, e investiga casos de abusos y negligencia.	En todo el estado	www.azdisabilitylaw.org/ 1-602-274-6287 1-800-927-2260
Children's Action Alliance (CAA)	Children's Action Alliance (Alianza de Acción por los Niños) es una voz independiente para los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños mediante la información y la acción.	En todo el estado	azchildren.org 1-602-266-0707
Mental Health America of Arizona	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos del comportamiento. Su trabajo incluye reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales al ayudar a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de defensa incluye informar y orientar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre cuestiones de salud mental, y publicar información actualizada sobre temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el estado	www.mhaarizona.org/ 1-602-576-4828
National Alliance on Mental Illness (NAMI)	La National Alliance on Mental Illness (NAMI) (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) es la mayor organización comunitaria de salud mental del país, dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses que tienen enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los trabajos de defensa que benefician a las personas con una enfermedad mental y a sus familias, y administra una línea de asistencia gratuita para obtener información y servicios de remisión.	En todo el estado	www.nami.org/home 1-888-999-6264



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos generales (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Prevent Child Abuse Arizona (PCA)	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) proporciona formación, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, fuerzas del orden, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.	En todo el estado	pcaaz.org/ 1-928-445-5038 1-602-255-5540

Organizaciones de apoyo

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Area Agency on Aging, Region One	La Area Agency on Aging es el recurso central y el centro de información para encontrar servicios y asistencia para los adultos mayores de 65 años. Los programas y servicios incluyen una línea de asistencia para adultos mayores las 24 horas, soporte para el cuidador de la familia, una guía de recursos para mayores, asistencia legal y comidas que se envían al hogar, entre otros.	Central	nacog.org/departments/AAA/page/senior_services.html 1-877-521-3500
Area Agency on Aging, Region Three	El Concejo de Gobiernos del Norte de Arizona sirve como Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y los residentes que no viven en reservas en los condados de Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a que los adultos mayores envejecan seguros en sus hogares y comunidades. Los servicios incluyen comidas en albergues, comidas que se envían al hogar, atención de día para adultos y soporte para el cuidador de la familia.	Norte	nacog.org/departments/AAA/page/senior_services.html 1-877-521-3500
Area Agency on Aging, Region Five	El Consejo de Pinal-Gila para Adultos Mayores sirve como Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a mejorar las habilidades para que los adultos mayores se mantengan saludables, activos y vivan de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de la salud, transporte, soporte para cuidadores y centros para adultos mayores.	Central	www.pgcsc.org/ 1-800-293-9393 1-520-836-2758



Guía de Recursos de la Comunidad

Organizaciones de apoyo (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Center for Disability Law	El Arizona Center for Disability Law (ACDL) es un bufete de abogados de interés público sin ánimo de lucro, dedicado a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra principalmente en aquellos casos en los que los individuos no tienen ningún otro lugar al que acudir en busca de apoyo legal. Proporciona información, divulgación y formación sobre los derechos legales y la autodefensa, representa a las personas en las negociaciones, los procedimientos administrativos y los tribunales, e investiga casos de abusos y negligencia.	En todo el estado	www.azdisabilitylaw.org/ 1-602-274-6287 1-800-927-2260
Children's Action Alliance (CAA)	Children's Action Alliance (Alianza de Acción por los Niños) es una voz independiente para los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños mediante la información y la acción.	En todo el estado	azchildren.org 1-602-266-0707
Mental Health America of Arizona	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos del comportamiento. Su trabajo incluye reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales al ayudar a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de defensa incluye informar y orientar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre cuestiones de salud mental, y publicar información actualizada sobre temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el estado	www.mhaarizona.org/ 1-602-576-4828
National Alliance on Mental Illness (NAMI)	La National Alliance on Mental Illness (NAMI), es la mayor organización comunitaria de salud mental del país, dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses que tienen enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los trabajos de defensa que benefician a las personas con una enfermedad mental y a sus familias, y administra una línea de asistencia gratuita para obtener información y servicios de remisión.	En todo el estado	www.nami.org/home 1-888-999-6264



Guía de Recursos de la Comunidad

Organizaciones de apoyo (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Prevent Child Abuse Arizona (PCA)	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) proporciona formación, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, fuerzas del orden, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.	En todo el estado	pcaaz.org/ 1-928-445-5038 1-602-255-5540

Salud del comportamiento

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Opioid Assistance and Referral Line	La La Arizona Opioid Assistance and Referral Line (Línea de Asistencia y Remisión por Consumo de Opiáceos de Arizona) es una línea directa gratuita y confidencial atendida por expertos médicos locales que ofrece a los pacientes, proveedores y familiares información sobre opiáceos, recursos y remisiones las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de traducción disponibles.	En todo el estado	www.azdhs.gov/oarline/ 1-888-688-4222
Arizona Smoker's Help Line (ASH)	El tabaquismo conlleva muchos riesgos para la salud. Si usted es mayor de 18 años y está listo para dejar de fumar, hay ayuda disponible a través de la Arizona Smokers' Helpline (ASH). Se le asignará un instructor que le proporcionará educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar.	En todo el estado	ashline.org/ 1-800-556-6222
Dump the Drugs AZ	Dump the Drugs AZ ofrece una guía paso a paso sobre dónde encontrar los buzones para deshacerse de los medicamentos recetados no utilizados o no deseados.	En todo el estado	www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/ Solo en la web
Mental Health Resources Arizona	Mental Health Resources in Arizona (Recursos para la Salud Mental en Arizona) ayuda a encontrar servicios de apoyo a la salud mental, información, opciones de tratamiento, grupos de defensa y derechos de salud mental en Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores que los ayuda en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Aspira a desarrollar una comunidad de salud mental sólida en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos fácilmente y brindar una revisión honesta de los recursos utilizados.	En todo el estado	mentalhealthresources.org Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Salud del comportamiento (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) Helpline	La Línea Nacional de Asistencia de SAMHSA es un servicio de información y remisión a tratamientos gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que sufren trastornos mentales o por consumo de sustancias.	En todo el estado	www.samhsa.gov/find-help/national-helpline 1-800-662-4357

Salud y bienestar de los niños

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Ability 360	Ability 360 ofrece programas y servicios para apoyar la vida independiente de las personas con discapacidades. Los servicios incluyen un programa de habilidades para la vida independiente, soporte entre pares, adaptaciones en el hogar, servicios de cuidado en el hogar, recreación para jóvenes, empleo y recursos y remisiones.	Central	ability360.org 1-602-296-0536
Arizona Department of Education: Exceptional Student Services (ESS)	Los Exceptional Student Services (ESS) (Servicios Excepcionales para Estudiantes) supervisan el cumplimiento de la Disabilities Education Act (IDEA) (Ley de Educación para Personas con Discapacidades) por parte de las escuelas y proporciona formación profesional y educación a las escuelas para apoyar a los niños con discapacidades. Los padres pueden encontrar guías de identificación de escuelas, recursos de tecnología asistencial y guía de recursos y remisiones organizados por categorías.	En todo el estado	www.azed.gov/specialeducation/ 1-602-542-5393 1-800-352-4558
Arizona Department of Health Services Pregnancy and Breastfeeding Hotline	La Arizona Department of Health Services Pregnancy and Breastfeeding Hotline (Línea Directa del Departamento de Servicios de Salud de Arizona para el Embarazo y la Lactancia Materna) ofrece apoyo las 24 horas del día y respuestas a las preguntas sobre la lactancia materna por parte de expertos capacitados. Además de la línea directa, las personas pueden visitar el sitio web para obtener más información sobre la lactancia materna, incluidos los suministros de apoyo a la lactancia materna que ofrecen las compañías de seguros, las adaptaciones en el lugar de trabajo para las madres lactantes y mucho más.	En todo el estado	www.azdhs.gov 1-800-833-4642
Arizona Early Intervention Program (AzEIP)	El Arizona Early Intervention Program (AzEIP) es el sistema estatal interinstitucional de servicios y apoyos para las familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años de edad, con discapacidades o retrasos. Los servicios incluyen programas de visitas al hogar, Early Head Start y una guía de recursos y remisiones.	En todo el estado	des.az.gov/services/disabilites/developmental-infant 1-602-532-9960



Guía de Recursos de la Comunidad

Salud y bienestar de los niños (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)	El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) proporciona educación nutricional y servicios de apoyo a la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y remisiones a servicios sociales y de salud. El programa WIC atiende a las mujeres embarazadas, lactantes y puérperas; a los bebés y a los niños menores de 5 años.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/ 1-602-542-1025
Birth to Five Helpline	La línea de ayuda Birth to Five Helpline es un servicio gratuito abierto a todas las familias de Arizona con niños pequeños que busquen la información más reciente sobre desarrollo infantil de expertos en la materia. Los profesionales también pueden aprovechar este servicio. Llame a la línea de asistencia para hablar con uno de nuestros especialistas en primera infancia bilingües (inglés/español), de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00. p. m. También puede dejar un mensaje de voz, rellenar nuestro formulario de contacto en línea (más abajo) o enviar un mensaje de texto a la línea de asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.	En todo el estado	www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/ 1-602-266-5976 1-877-705-5437
Head Start	El programa Head Start ofrece servicios integrales familiares, de educación, de salud, y de nutrición a los niños de bajos ingresos y a sus familias. Los programas están disponibles en todo Arizona y pueden encontrarse en el sitio web de Head Start.	En todo el estado	azheadstart.org/index.php 1-602-338-0049
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Los servicios incluyen el Centro de Formación e Información para Padres (PTI), que es un centro para educar a los padres sobre los recursos disponibles a través de la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA), el apoyo para los jóvenes en edad de transición y la terapia de apoyo conductual positivo.	En todo el estado	raisingspecialkids.org 1-602-242-4366 1-800-237-3007
Strong Families AZ Safe Care Program	El Strong Families AZ Safe Care Program utiliza un modelo de visitas semanales al hogar reconocido a nivel nacional que apoya a los padres en el aprendizaje de habilidades de las áreas de enfoque principales, incluida la interacción entre padres e hijos, la salud y la seguridad en el hogar. Todos los servicios se ofrecen de forma gratuita. Debe tener un niño de 0 a 5 años para participar.	En todo el estado	strongfamiliesaz.com/program/safecare/ Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Empleo

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona@Work	Arizona@Work es la red estatal de desarrollo de la fuerza de trabajo, centrada en la ampliación de la fuerza de trabajo de nuestro estado, poniendo en contacto a los empleadores con los solicitantes de empleo. Arizona@Work cuenta con varios programas y servicios para ayudar a las personas que buscan empleo, entre los que se incluyen recursos para la búsqueda de empleo, redacción de currículos, clases de informática, programas de rehabilitación profesional y formaciones.	En todo el estado	arizonaatwork.com/ 1-602-861-0208 Norte 1-623-245-6200 Oeste 1-602-771-0630 Sur
Goodwill	Las organizaciones de la red Goodwill brindan apoyo y recursos para que las personas que necesitan puestos de trabajo, mejores trabajos y nuevas habilidades para lograr un impulso profesional puedan alcanzar sus objetivos de empleo. Los servicios incluyen planificación profesional, redacción del currículum, habilidades para las entrevistas y recursos relacionados con el trabajo (transporte, cuidado de niños, ropa profesional).	En todo el estado	www.goodwill.org/ jobs-training/ 1-602-535-4000
St. Joseph the Worker	St. Joseph the Worker ayuda a las personas sin hogar, con bajos ingresos y a otras personas desfavorecidas en sus esfuerzos por ser autosuficientes mediante un empleo de calidad. Los servicios que se ofrecen incluyen asesoramiento individualizado para el empleo, ayuda para el transporte, ayuda para los uniformes, carnés de manipulador de alimentos, tasas de certificación de seguridad y otras tasas seleccionadas, y preparación para las entrevistas.	Central	sjwjobs.org/ 1-844-759-5627
Mesa Community Action Network (Mesa CAN)	Mesa CAN ayuda a los hogares con bajos ingresos con una serie de servicios que incluyen ayuda para la búsqueda de empleo, elaboración de currículos y preparación de entrevistas.	Central	www.turnanewleaf.org/ 1-480-969-4024



Guía de Recursos de la Comunidad

Recursos alimentarios

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Food Bank Network	La Arizona Food Bank Network (Red de Bancos de Alimentos de Arizona), antes conocida como Asociación de Bancos de Alimentos de Arizona, es una organización privada sin ánimo de lucro que ayuda a cinco bancos de alimentos regionales y a casi 1,200 puntos de entrega de alimentos a coordinar la recolección, el transporte y la distribución de alimentos. Su sitio web de fácil manejo proporciona información y recursos para ayudar a las personas con inseguridad alimentaria. Los recursos incluyen una herramienta para dirigir a las personas al banco/punto de entrega de alimentos más cercano por código postal, información sobre los beneficios del programa SNAP y una lista de programas locales/nacionales de asistencia alimentaria.	En todo el estado	azfoodbanks.org/ 1-602-528-3434
Hope for Hunger Food Bank	Hope for Hunger (Esperanza para el Hambre) es una extensión de la Misión Rescate de Phoenix y se dedica a atender el hambre y la pobreza. Los servicios incluyen cajas de alimentos de emergencia y asistencia para el alquiler.	Central	phoenixrescuemission.org/ hope-for-hunger/ 1-602-773-4344
Nourish Phoenix	Nourish Phoenix ha prestado servicios a personas y familias trabajadoras pobres desde la década de 1980. Los programas y servicios están disponibles para los residentes del condado de Maricopa e incluyen alimentos de emergencia, ropa, asistencia para la solicitud de programas estatales y federales y clases educativas (educación financiera, alimentación saludable y preparación para entrevistas de trabajo).	Central	nourishphx.org/ 1-602-254-7450

Adopción en régimen de acogida

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Association for Foster and Adoptive Parents	La Arizona Association for Foster and Adoptive Parents (Asociación para Padres de Acogida y Adoptivos de Arizona) se fundó en 2003 para servir a las familias de acogida, adoptivas y de parentesco que cuidan de los niños más vulnerables de Arizona. Todos ellos son voluntarios, padres de acogida y adoptivos. Trabajan en colaboración con profesionales del bienestar infantil y la comunidad para apoyar, educar, capacitar y proporcionar una voz unificada para las familias de acogida y adoptivas de Arizona. El sitio web incluye información sobre la membresía, recursos y una lista de eventos.	En todo el estado	www.azafap.org/ 1-602-884-1801



Guía de Recursos de la Comunidad

Adopción en régimen de acogida (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona's Children Association	La Arizona's Children Association (Asociación de Niños de Arizona), el mayor proveedor de cuidados de acogida en el estado, proporciona formación y apoyo a las familias de acogida. La organización ayuda a las familias de acogida a usar los sistemas de salud del comportamiento y de bienestar infantil. Además, colabora con las agencias de colocación de adopciones y proporciona una variedad de servicios relacionados con la adopción.	En todo el estado	www.arizonaschildren.org/ 1-800-944-7611
Arizona Department of Child Safety - Adoption	En la sección "Adoption" (Adopción) del sitio web del Arizona Department of Child Safety (Departamento de Seguridad Infantil de Arizona), se ofrece una visión general del camino de un niño hacia la adopción, los requisitos para adoptar, cómo iniciar el proceso de adopción y cómo se selecciona un hogar adoptivo.	En todo el estado	dcs.az.gov/adoption 1-602-255-2500
Arizona Department of Child Safety - Steps for Becoming a Foster Parent	La sección "Steps for Becoming a Foster Parent" (Pasos para Convertirse en Padre o Madre de Acogida) del sitio web del Arizona Department of Child Safety es una guía completa para convertirse en padre o madre de acogida en Arizona. El sitio web incluye un video de orientación, eventos de sesiones de información sobre la acogida y recursos.	En todo el estado	dcs.az.gov/foster 1-877-543-7633
Arizona Friends of Foster Children Foundation	La Arizona Friends of Foster Children Foundation (Fundación Amigos de los Niños de Acogida de Arizona) ofrece exenciones de matrícula a los niños que tienen 16 años y están actualmente en acogida; fueron adoptados de hogares de acogida después de los 16 años; o están actualmente en acogida y tienen 16 años o más. Los niños deben ser residentes de Arizona para solicitarlo. Los servicios adicionales incluyen financiación de campamentos de verano, clases de natación, béisbol, clases de música y más actividades divertidas.	En todo el estado	www.affcf.org/scholarships/ 1-602-252-9445
Arizona Kids Consortium	La Comisión de la Corporación de Arizona estableció el Arizona Kids Consortium (Consortio para Niños de Arizona) para coordinar la captación de hogares de acogida y adoptivos en el condado de Maricopa. Está formado por unas 20 agencias de concesión de licencias contratadas por el Departamento de Seguridad Infantil. El sitio web incluye información para las personas que se plantean la acogida o la adopción, así como información para los interesados en la promover la acogida.	Central	www.azkidsconsortium.com/ 1-877-543-7633
Fostering Advocates Arizona	Fostering Advocates Arizona ofrece información, recursos y apoyo a los jóvenes que salen del sistema de acogida. El sitio web incluye una amplia biblioteca de recursos y una guía para obtener cobertura de seguro médico.	En todo el estado	www.fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/ 1-602-266-0707 (EXT. 211)



Guía de Recursos de la Comunidad

Vivienda

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Coalition for Compassion and Justice (CCJ)	La Coalition for Compassion and Justice (Coalición para la Compasión y Justicia) ofrece viviendas asequibles con un enfoque escalonado según los costos. Este modelo permite que los clientes tengan un crecimiento gradual hacia una vivienda a precio de mercado justo. Además de unidades de vivienda asequibles, la organización también administra refugios de emergencia comunitarios, programas de reparación del hogar y una tienda de segunda mano.	Norte	yavapaiccj.org/ 1-928-445-8382
Community Resource Referral Center (CRRC)	Los CRRC proporcionan a los veteranos sin hogar y en riesgo de quedarse sin hogar un acceso único a los servicios comunitarios de varios organismos para promover la vivienda permanente, la atención sanitaria y de salud mental, el desarrollo profesional y el acceso a las prestaciones del Departamento de Asuntos de los Veteranos y de otros organismos.	Central	www.va.gov/HOMELESS/crrc.asp 1-800-698-2411
Family Housing Hub	Family Housing Hub pone en contacto a las familias con hijos menores a cargo que se encuentran sin hogar, con los servicios para personas sin hogar.	Central	www.azmag.gov/Portals/0/Documents/Homelessness/families-seeking-homeless-services.pdf?ver=2019-08-12-153433-890 1-602-595-8700
Flagstaff Shelter Services	Flagstaff Shelter Services es el refugio de emergencia más grande del norte de Arizona. Brindan refugio y servicios esenciales a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad, sin importar la religión, la sobriedad o la salud mental, y los ayudan a encontrar una vivienda permanente.	Norte	flagshelter.org/ 1-928-225-2533
Human Services Campus	Human Services Campus es una colaboración de 16 organizaciones que se asocian con el objetivo compartido de erradicar la falta de vivienda. El campus cuenta con múltiples servicios que incluyen atención sanitaria, asistencia legal, servicios de identificación y postales, empleo, refugio de emergencia, comidas diarias y alojamiento permanente.	Central	hsc-az.org/ 1-602-282-0853



Guía de Recursos de la Comunidad

Vivienda (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
A New Leaf East Valley Men's Shelter	A New Leaf's East Valley Men's Center (EVMC) es un centro que proporciona refugio y servicios de apoyo a los hombres solteros, la mayor población de personas sin hogar de Arizona y la que más lucha por encontrar ayuda. El EVMC ayuda a los hombres a reintegrarse en la comunidad con una vivienda segura y estable, y les proporciona las herramientas necesarias para mantener la autosuficiencia. También trabaja con los residentes para construir un plan personalizado que fomente la salud física y mental, la independencia financiera y la responsabilidad social. El programa ofrece servicios integrales y estrategias personalizadas para cada residente.	Central	www.turnanewleaf.org/ 1-480-969-4024

Individuos con ASD

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Autism Coalition	<p>La Arizona Autism Coalition (Coalición del Autismo de Arizona) mejora la vida de las personas con trastorno del espectro autista y sus familias en Arizona al compartir recursos e influir sobre la reforma de los sistemas de autismo a través de la colaboración y la defensa a nivel estatal.</p> <p>Las metas y objetivos de la coalición están diseñados para proporcionar y apoyar una organización inclusiva de miembros para todos los proveedores de servicios y las familias afectadas por el autismo en Arizona. La coalición ha seleccionado prioridades, que incluyen</p> <ul style="list-style-type: none"> • defender conjuntamente la mejora de los servicios y de la calidad de vida de las personas con TEA a nivel municipal, estatal y federal; • educar a los profesionales que interactúan con los niños afectados; • e identificar aquello que impide llegar a las personas que utilizarían la formación. 	En todo el estado	www.azautism.org/ Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Individuos con ASD (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
The Arc's Autism NOW Center	El Autism NOW Center proporciona recursos e información de alta calidad en áreas fundamentales a lo largo de la vida a personas con trastornos del espectro autista (ASD) y otras discapacidades del desarrollo, sus familias, cuidadores y profesionales del sector. Las áreas de interés incluyen la detección, intervención y educación tempranas; la transición de la escuela secundaria a la edad adulta; el empleo basado en la comunidad; la protección de las familias y de los autogestores; y la creación de redes en los ámbitos locales, estatales y nacionales.	En todo el estado	autismnow.org/ 1-602-234-2721
Arizona Technology Access Program	El Arizona Technology Access Program ayuda a las personas con discapacidad a obtener tecnología de asistencia. Los servicios incluyen un programa de préstamo a corto plazo de dispositivos tecnológicos de asistencia, ayuda financiera para la compra de dispositivos tecnológicos de asistencia, consulta para ayudar en la selección de dispositivos, formación sobre dispositivos tecnológicos de asistencia, educación y asistencia técnica.	En todo el estado	aztap.org/ 1-602-728-9534 1-800-477-9921
Autism Society of Greater Phoenix	La Autism Society of Greater Phoenix (Sociedad de Autismo del Gran Phoenix) trabaja para aumentar la concientización pública acerca de los problemas diarios de las personas con trastornos del espectro autista. La Sociedad de Autismo brinda recursos y una guía de referencia para apoyos familiares, grupos sociales, proveedores de terapia, educación y servicios de crisis.	Central	phxautism.org/ Solo en la web
Autism Speaks	Autism Speaks se dedica a promover soluciones para las necesidades de las personas con autismo y sus familias a través de la defensa y el apoyo, el aumento de la comprensión y la aceptación y la investigación de las causas y las mejores intervenciones para el trastorno del espectro autista (ASD).	En todo el estado	www.autismspeaks.org/ Solo en la web
AZ Assist	AZ Assist es una comunidad de familias de adolescentes y jóvenes adultos con trastornos del espectro autista (ASD) que apoyan e incentivan la autodefensa y la independencia para sus seres queridos. Los servicios incluyen mentores adultos con ASD que brindan apoyo durante las reuniones mensuales para jóvenes que exploran los problemas de transición, eventos sociales en la comunidad y oportunidades para que los padres y los jóvenes formen una comunidad de apoyo.	Central	phxautism.org/connect/ community/azassist/ 1-480-779-0899



Guía de Recursos de la Comunidad

Individuos con ASD (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Soccer Association TOPSoccer	TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa basado en la comunidad para niños y jóvenes adultos con discapacidades físicas o intelectuales. El programa está diseñado para mayores de 5 años y está orientado al desarrollo y la participación de los jugadores.	En todo el estado	www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/ 1-602-433-9202
PAL	Recurso en línea que incluye guías digitales y recursos locales que ayudan a las personas con autismo y experiencias intelectuales no visibles a prepararse para salidas en la comunidad. Los recursos se basan en la terapia del comportamiento y reducen la ansiedad y las barreras de comunicación para las personas con sensibilidades sensoriales. Las organizaciones también pueden participar en la formación para convertirse en Lugares PAL. El listado de los Lugares PAL está disponible en la página web.	En todo el estado	www.palexperiences.org/ Solo en la web
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Proporciona apoyo, formación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el estado	raisingspecialkids.org/ 1-602-242-4366 1-800-237-3007

Discapacidades del desarrollo

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
The Arc Arizona	The Arc of Arizona defiende los derechos y la plena participación en la comunidad de todas las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. The Arc ofrece una amplia lista de recursos y remisiones que incluye servicios de desarrollo infantil, educación, empleo, vivienda y apoyo a la familia y a los cuidadores.	En todo el estado	arcarizona.org/ 1-602-234-2721
Arizona Department of Economic Security Division of Developmental Disabilities	La Division of Developmental Disabilities (DDD) (División de Discapacidades del Desarrollo) del Arizona Department of Economic Security (DES) es una agencia estatal que proporciona apoyo y servicios que ayudan a que las personas puedan ejercer sus derechos y responsabilidades de toma de decisiones independientes y de participación en la comunidad.	En todo el estado	des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities 1-844-770-9500



Guía de Recursos de la Comunidad

Discapacidades del desarrollo (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Long Term Care System (ALTCs)	El ALTCs es un programa de Medicaid de Arizona que está diseñado para ayudar a las personas mayores con ingresos fijos y otras personas discapacitadas a costear la atención que necesitan.	En todo el estado	azahcccs.gov/Members/GetCovered/apply.html 1-800-564 5465 Central 1-800-322-8670 Norte 1-866-495-6738 Sur
Arizona Soccer Association TOPSoccer	TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa basado en la comunidad para niños y jóvenes adultos con discapacidades físicas o intelectuales. El programa está diseñado para mayores de cinco años y está orientado al desarrollo y la participación de los jugadores.	En todo el estado	www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/ 1-602-433-9202
AZ Links	AZ Links es una página web de recursos y remisiones especializada en temas de envejecimiento y discapacidad. El sitio web es mantenido por el Arizona Department of Economic Security y por la Division of Aging and Adult Services (División de Envejecimiento y los Servicios para Adultos).	En todo el estado	azdaars.getcare.com/consumer/ Solo en la web
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Proporciona apoyo, formación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el estado	raisingspecialkids.org/ 1-602-242-4366

LGBTQIA+

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Homepage GLSEN	GLSEN trabaja para garantizar que todos los estudiantes LGBTQ de preescolar hasta 12.º grado puedan aprender y crecer en un entorno escolar libre de intimidación y acoso. GLSEN proporciona varias herramientas, incluida la educación y asistencia para formar educadores comprensivos, y desarrollar políticas integrales y planes de estudio inclusivos.	En todo el estado	www.glsen.org/ Solo en la web
MedlinePlus	Encuentre información acerca de los problemas de salud específicos de la comunidad LGBTQ+. MedlinePlus es un recurso de información de salud en línea para pacientes, sus familias y sus amigos. Encuentre información confiable, actualizada, sobre enfermedades, trastornos y temas de bienestar. Este recurso confiable está disponible en cualquier momento, en cualquier lugar, en cualquier dispositivo.	En todo el estado	medlineplus.gov/lgbtqhealth.html?utm_source=newsletter&utm_campaign=jun2#summary Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

LGBTQIA+ (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
One N Ten	One N Ten es una organización sin ánimo de lucro dedicada a servir y ayudar a lesbianas, gays, bisexuales, transexuales jóvenes y a aquellos que se cuestionan (LGBTQ) de 14 a 24 años. Los servicios incluyen grupos de discusión semanales, eventos de redes sociales, formación en habilidades para la vida y asistencia para obtener un diploma de secundaria.	En todo el estado	onenten.org/ 1-602-400-2601 (EXT. 2)
Old Lesbians Organizing for Change	Old Lesbians Organizing for Change es una organización dedicada a preservar y mejorar la voz de las lesbianas, así como a aumentar su visibilidad. Se esfuerzan por eliminar la opresión de la edad y se solidarizan contra toda opresión.	En todo el estado	oloc.org/ 1-888-706-7506
PFLAG (Parents and Friends of Lesbians and Gays) Phoenix Chapter	División Phoenix/Valley of the Sun de Parents and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG). Esta división ofrece grupos de apoyo, información sobre recursos y remisiones, y educación sobre temas relevantes para la comunidad LGBTQ.	En todo el estado	pflagphoenix.org/ 1-602-843-1404
Phoenix Children's Hospital Gender Support Program	El Phoenix Children's Hospital Gender Support Program ofrece servicios ambulatorios que apoyan la salud física, mental y social de los niños y jóvenes de género expansivo y de sus familias a medida que avanzan en el desarrollo de su identidad de género. Los programas y servicios incluyen consultas médicas, evaluaciones de preparación y remisiones a proveedores de salud mental con experiencia.	En todo el estado	www.phoenixchildrens.org/ centers-programs/gender-support-program 1-602-933-0659

Internet

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Commerce Authority	La Arizona Commerce Authority (Autoridad de Comercio de Arizona) cuenta con información de recursos sobre herramientas para acceder a la banda ancha en casa que incluyen, entre otras cosas, la localización de proveedores de servicios, las ofertas especiales de las compañías, la posibilidad de optar a un plan de bajo costo, la localización de puntos de acceso a Internet inalámbricos públicos y las instrucciones para utilizar el teléfono celular como punto de acceso wifi.	En todo el estado	www.azcommerce.com/ broadband/ 1-602-845-1200



Guía de Recursos de la Comunidad

Internet (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Together	Un sitio web recién creado por la Oficina del Gobernador para asegurar que los habitantes de Arizona tengan acceso a los recursos que necesitan mientras trabajamos para que nuestro estado supere el brote de COVID-19. La información sobre los recursos incluye un servicio de Internet de bajo costo.	En todo el estado	arizonatogether.org/ Solo en la web
Connect Arizona	Connect Arizona ofrece un mapa interactivo de los lugares donde las personas pueden utilizar Wi-Fi gratuito. Los lugares de este mapa representan puntos de acceso a Wi-Fi público y gratuito en bibliotecas públicas, escuelas, empresas y otros sitios. Algunos sitios pueden ofrecer acceso al público en el interior durante las horas de trabajo, otros proporcionan acceso en el estacionamiento solamente. Cada punto de acceso tendrá su propio protocolo de seguridad. Algunas redes pueden tener instalada la seguridad de la Children's Internet Protection Act (CIPA) (Ley de Protección de la Infancia en Internet).	En todo el estado	https://connect-arizona.com 1-602-529-1519

Servicio dental de bajo costo

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
A.T. Still University	A.T. Still es la primera clínica dental afiliada a una universidad de Arizona. Ofrece una atención personal compasiva con tarifas asequibles. Los servicios incluyen tratamientos generales, odontología pediátrica, ortodoncia, tratamiento periodontal y una clínica dental para necesidades especiales.	Central	www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics 1-480-219-6000
Arizona Boys and Girls Club of the Valley Bob and Renee Parsons Dental Clinic	Bob and Renee Parsons Dental Clinic es un centro de servicio completo que ofrece atención dental a niños de entre 5 y 18 años que carecen de seguro dental y no cumplen los requisitos para recibir asistencia estatal. La clínica también atiende a los niños que viven en hogares de acogida, hogares de grupo, centros de detención y refugios para personas sin hogar. Los servicios incluyen exámenes orales completos, radiografías, limpiezas, extracciones y tratamiento de emergencia.	Central	www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/ 1-602-353-5435
Carrington College Dental Clinic	Carrington College ofrece una clínica dental gratuita en su sede de Mesa, Arizona. Los servicios son prestados por estudiantes supervisados inscritos en el programa de higiene dental. Los servicios incluyen radiografías y limpiezas.	Central	carrington.edu/mesa-dental-hygiene/ 1-877-342-8460



Guía de Recursos de la Comunidad

Servicio dental de bajo costo (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Mountain Park Health Center	El Mountain Park Health Center ofrece servicios dentales según una escala de tarifas. Los servicios dentales incluyen limpiezas, empastes, extracciones y radiografías dentales, y están disponibles en las clínicas de Baseline, Maryvale y Christown.	Central	mountainparkhealth.org/what-we-do/ 1-602-243-7277
NOAH Dental Clinics	NOAH Dental Clinics proporcionan atención dental integral, de emergencia y preventiva con una escala de tarifas proporcionales. Los servicios incluyen exámenes dentales, radiografías, barniz de flúor, sellantes, extracciones, tratamientos de conducto, coronas y puentes.	Central	noahhelps.org/services/dental/ 1-480-882-4545
North Country Healthcare Dental Care	North Country Healthcare Dental Care ofrece servicios dentales que brindan atención preventiva y restaurativa mediante un programa de descuentos con una escala de tarifas proporcionales. Los servicios incluyen puentes, exámenes integrales, coronas, prótesis, radiografías digitales, empastes, tratamientos de flúor, exámenes de detección de cáncer de boca y limpieza dental. Las clínicas dentales se encuentran en Flagstaff, Show Low, Williams y Winslow.	Norte	northcountryhealthcare.org/services/dental/ 1-928-522-9400
Northern Arizona University Dental Hygiene Clinic	La NAU Dental Hygiene Clinic ofrece servicios dentales de prevención para todas las edades. Los servicios incluyen exámenes dentales, análisis para detectar enfermedades de las encías, radiografías, sellantes, terapia y mantenimiento periodontal y exámenes de detección de cáncer de boca.	Norte	nau.edu/dental-hygiene/Clinic/ 1-928-523-3500
The Society of St. Vincent de Paul Virginia G. Piper Dental Clinic	The Society of St. Vincent de Paul administra una clínica dental integral gratuita que brinda tratamiento y atención preventiva a niños y adultos que no tienen seguro e inspira a miles a alcanzar una higiene más saludable todos los años.	Central y norte	www.stvincentdepaul.net/programs/virginia-g-piper-dental-clinic 1-602-266-4673
Valleywise Health, Dental Clinic	Las clínicas dentales de Valleywise Health se encuentran en los Centros de Salud Familiar de todo el valle y se especializan en la atención dental para toda la familia. Los servicios incluyen exámenes y limpiezas de rutina, instrucción sobre la higiene de la boca para los pacientes y los padres, radiografías, tratamientos de flúor y tratamientos de emergencia (alivio del dolor).	Central	valleywisehealth.org/services/dental/ 1-833-855-9973



Guía de Recursos de la Comunidad

Clínicas médicas de bajo costo

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Sliding Fee Schedule Clinics	El sitio web del Departamento de Servicios de Salud de Arizona cuenta con una herramienta interactiva para ayudar a las personas a localizar las Sliding Fee Schedule Clinics (SFS) (Clínicas con Escalas Móviles de Pagos) en todo el estado de Arizona que ofrecen servicios de atención primaria y salud mental y dental gratuitos o de bajo costo a las personas que no tienen seguro médico.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/health-systems-development/sliding-fee-schedule/index.php#clinic-locations Solo en la web

Salud y bienestar de los hombres

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Department of Health Services	Todos los hombres pueden dar pequeños pasos para llevar una vida más segura y saludable. Muchos de estos pasos llevan poco tiempo y no cuestan nada. Si quiere mejorar su salud, puede empezar por protegerse de las lesiones y las enfermedades. Estar informado sobre los problemas de salud de los hombres repercutirá en la calidad de su vida. Prestar atención a las preocupaciones de salud, como las enfermedades del corazón, la prevención de accidentes y los cánceres que afectan a los hombres, le ayudará a vivir una vida más larga y saludable.	En todo el estado	azdhs.gov/audiencias/index.php#men-home Solo en la web
Arizona Prostate Cancer Coalition	La Arizona Prostate Cancer Coalition (Coalición de Cáncer de Próstata de Arizona) es una organización estatal inclusiva que promueve la concienciación, educación, detección precoz, tratamiento eficaz y apoyo a los pacientes con cáncer de próstata, sus familias y sus cuidadores.	En todo el estado	www.azprostatecancercoalition.org/about Solo en la web
Men's Health Network	Men's Health Network (MHN) es una organización nacional sin ánimo de lucro cuya misión es llegar a los hombres, a los niños y a sus familias allí donde viven, trabajan, juegan y rezan, con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud y prevención de enfermedades, programas de detección, materiales educativos, oportunidades de promoción y asesoramiento de pacientes.	En todo el estado	menshealthnetwork.org/about Solo en la web
Men's Health Resource Center	Los objetivos del Men's Health Resource Center (Centro de Recursos de Salud para Hombres) son mostrar a los hombres cómo se interrelacionan los problemas de salud. Cómo puede afectar la obesidad a su sistema cardiovascular. Cómo controlar con éxito la diabetes puede ayudarlo a llevar a una vida más saludable. Cómo la paternidad y la maternidad pueden animarle a vivir un estilo de vida más satisfactorio, no solo para usted sino para su familia.	En todo el estado	www.menshealthresourcecenter.com/ Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Salud y bienestar de los hombres (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Pacific Post-Partum Support Society	No solo las madres sufren depresión y ansiedad posparto (PPD/A). Alrededor del 10% de todos los papás primerizos experimentará PPD/A, y para aquellos que tienen una pareja que también lo está afrontando, esa cifra llega al 25-50%. La depresión puede comenzar mientras la pareja aún está embarazada, pero suele ocurrir entre 3 y 6 meses después del parto. Si se encuentra en dificultades tras el nacimiento de su bebé, estamos aquí para ayudarle.	En todo el estado	postpartummen.com/ 1-415-346-6719

Personas mayores

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Adult Protective Services (APS)	Los Adult Protective Services (APS) (Servicios de Protección al Adulto) son parte de un programa dentro de la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos, que es responsable de investigar las acusaciones de abuso, explotación y negligencia de adultos vulnerables. Los informes de abuso de adultos vulnerables se pueden reportar a APS.	En todo el estado	des.az.gov/services/basic-needs/adult-protective-services 1-877-767-2385
Alzheimer's Association	La Alzheimer's Association (Sociedad de Alzheimer) fue fundada por un grupo de cuidadores familiares y personas que reconocieron la necesidad de una organización que uniera a los cuidadores, proporcionara apoyo a quienes se enfrentan al alzhéimer y que avanzara en la investigación de la enfermedad. Los servicios incluyen una línea de ayuda las 24 horas al día, los 7 días a la semana, recursos para identificar la demencia y grupos de apoyo a los cuidadores.	En todo el estado	www.alz.org/ 1-800-272-3900
Area Agency on Aging, Region One	La Area Agency on Aging es el recurso central y el centro de información para encontrar servicios y asistencia para los adultos mayores de 65 años. Los programas y servicios incluyen una línea de asistencia para adultos mayores las 24 horas, soporte para el cuidador de la familia, una guía de recursos para mayores, asistencia legal y comidas que se envían al hogar, entre otros.	Central	www.aaaphx.org/ 1-602-264-4357 1-888-783-7500



Guía de Recursos de la Comunidad

Personas mayores (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Area Agency on Aging, Region Three	El Concejo de Gobiernos del Norte de Arizona sirve como Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y los residentes que no viven en reservas en los condados de Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a que los adultos mayores envejecan seguros en sus hogares y comunidades. Los servicios incluyen comidas en albergues, comidas que se envían al hogar, atención de día para adultos y soporte para el cuidador de la familia.	Norte	nacog.org/departments/AAA/page/senior_services.html 1-877-521-3500
Area Agency on Aging, Region Five	El Consejo de Pinal-Gila para Adultos Mayores sirve como Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrecen una variedad de programas y servicios que ayudan a mejorar las habilidades para que los adultos mayores se mantengan saludables, activos y vivan de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de la salud, transporte, soporte para cuidadores y centros para adultos mayores.	Norte	www.pgcsc.org/ 1-800-293-9393 1-520-836-2758
AZ Links	AZ Links es una página web de recursos y remisiones especializada en temas de envejecimiento y discapacidad. El sitio web es mantenido por el Department of Economic Security y por la Division of Aging and Adult Services.		azdaars.getcare.com/consumer/ Solo en la web
Benevilla	Benevilla ofrece servicios domiciliarios esenciales gratuitos para los adultos mayores que puedan necesitar ayuda adicional, por ejemplo, con compra de comestibles, transporte asistido a citas médicas esenciales, chequeos de bienestar de Phone Pals y recados de emergencia. Nuestro personal profesional y compasivo invitará a su ser querido a participar en actividades físicas, sociales y cognitivas. En lugar de estar sentado en casa viendo la televisión o durmiendo, se animará a su ser querido a participar en actividades sociales y de grupo.	Central	https://benevilla.org/ 1-623-584-4999 (TTY: 711)
Duet Partners in Health & Aging	Desde 1981, Duet ha trabajado con diligencia para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de todo el Valle a través de sus servicios gratuitos para adultos confinados en casa, cuidadores familiares, comunidades religiosas y grandes familias. Se comprometen a dar una atención individualizada, respeto, comprensión y apoyo compasivo.	Central	duetaz.org/ask-for-help/ 1-602-274-5022



Guía de Recursos de la Comunidad

Personas mayores (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
NAU Senior Companion Program	El Senior Companion Program (SCP), parte de AmeriCorps Seniors, es una iniciativa de servicio para personas de 55 años o mayores que brinda asistencia y compañía a individuos mayores confinados en casa. Senior Companions ofrece los servicios que los adultos mayores necesitan para vivir de manera independiente.	En todo el estado	in.nau.edu/center-for-service-and-volunteerism/senior-companion-2/ 1-866-856-3017
TCAA In-Home Care for Tempe Seniors	TCAA ofrece una serie de servicios diseñados para ayudar a las personas mayores de Tempe que necesitan ayuda para permanecer en casa el mayor tiempo posible. La asistencia a domicilio es un apoyo personal que se presta en el hogar. Está diseñada para evitar o retrasar un traslado innecesario a un nivel de atención superior. El equipo Neighbors Helping Neighbors (nuestro cuerpo de voluntarios) de TCAA ayuda a los mayores con una serie de actividades que se han vuelto más difíciles a medida que envejecen; especialmente para aquellos que tienen sistemas de apoyo limitados o inexistentes para satisfacer estas necesidades. Conectamos a los residentes que lo necesitan con quienes se preocupan por ellos. El programa no sería posible sin la participación continua de los voluntarios.	Central	tempeaction.org/what-we-do/senior-independence/neighbors-helping-neighbors.html 1-480-422-8922

Apoyo para casos de violencia sexual y doméstica

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence	La Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence (Coalición de Arizona para Eliminar el Abuso Sexual y Violencia Doméstica) ofrece servicios directos a las víctimas y supervivientes de la violencia sexual y doméstica. Se ofrecen programas y servicios para aumentar la concienciación pública sobre los problemas de la violencia sexual y doméstica, mejorar la seguridad y los servicios para las víctimas y supervivientes de la violencia sexual y doméstica, y acabar con la violencia sexual y doméstica en las comunidades de Arizona.	En todo el estado	www.acesdv.org/ 1-602-279-2980 1-800-799-7233



Guía de Recursos de la Comunidad

Apoyo para casos de violencia sexual y doméstica (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Rape, Abuse and Incest National Network (RAINN)	RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network; Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto) es la mayor organización del país contra la violencia sexual. RAINN ha creado y administra la línea directa nacional de denuncia de agresiones sexuales (800.656.HOPE) en colaboración con más de 1,000 proveedores locales de servicios contra las agresiones sexuales en todo el país. También lleva a cabo programas para prevenir la violencia sexual, ayudar a las supervivientes y garantizar que los agresores sean llevados ante la justicia.	En todo el estado	www.rainn.org/ 1-800-656-4673
StrongHearts Native Helpline	La línea de ayuda StrongHearts Native Helpline 1-844-7NATIVE (762-8483) es una línea de ayuda segura contra la violencia doméstica y la violencia en el noviazgo para indígenas americanos y nativos de Alaska, que ofrece apoyo y defensa culturalmente adecuados todos los días de 7:00 a. m. a 10:00 p. m., CT. Servicio anónimo y confidencial. Las personas que llamen fuera de horario pueden conectarse con la línea directa nacional para violencia doméstica si seleccionan la opción 1.	En todo el estado	strongheartshelpline.org/ 1-844-762--8483

Prevención del suicidio

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
AZ Suicide Prevention Coalition	La Arizona Suicide Prevention Coalition (Coalición para la Prevención del Suicidio de Arizona) ofrece información de recursos para los interesados en los temas relacionados con el suicidio. Las reuniones de la coalición se celebran el segundo martes de cada mes.	En todo el estado	www.azspc.org/ 1-480-784-1500 1-866-205-5229
National Suicide Prevention Lifeline	La línea National Suicide Prevention Lifeline (1-800-273-8255) es una red nacional de centros de crisis locales que ofrecen apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas en situación de crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.	En todo el estado	suicidepreventionlifeline.org/ 1-800-273-8255
Teen Lifeline	La Teen Lifeline (1-800-248-8336) es una línea de ayuda gratuita atendida por adolescentes que ofrece la oportunidad de hablar con pares sobre las dificultades diarias. La línea de atención está supervisada por un médico clínico con una maestría. Horario de atención del servicio de asesoramiento entre pares y de mensajes de texto: para llamadas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año; para mensajes de texto, los días de semana de 12:00 p. m. a 9:00 p. m. y los fines de semana de 3:00 p. m. a 9:00 p. m.; para asesoramiento entre pares, de 3:00 p. m. a 9:00 p. m. todos los días.	En todo el estado	teenlifeline.org/ 1-602-248-8336



Guía de Recursos de la Comunidad

Miembros tribales

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona@Work Nineteen Tribal Nations	Recursos e información para todos los interesados en las cuestiones relativas a la mano de obra tribal.	En todo el estado	azntn.org/ 1-602-510-9671
First Things First	First Things First proporciona fondos de subvención, educación y recursos a las organizaciones comunitarias que promueven el desarrollo saludable y el aprendizaje de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Las estrategias financiadas en las comunidades tribales incluyen el apoyo a las familias, el desarrollo temprano del lenguaje y la alfabetización (incluidas las lenguas nativas), la educación nutricional y los exámenes de salud.	En todo el estado	www.firstthingsfirst.org/ Solo en la web
Inter Tribal Council of Arizona (ITCA)	El Inter Tribal Council of Arizona (ITCA) (Consejo Intertribal de Arizona) organiza y dirige seminarios, talleres, conferencias y audiencias públicas para facilitar la participación de los líderes tribales en la formulación de políticas públicas a todos los niveles. El objetivo del ITCA es garantizar la autodeterminación de los gobiernos tribales indígenas mediante su participación en el desarrollo de las políticas y programas que afectan a sus vidas.	En todo el estado	itcaonline.com/ 1-602-258-4822
Native American Connections	Native American Connections ofrece programas médicos, de salud mental y de vivienda culturalmente adecuados. Los servicios incluyen tratamiento general de salud mental y de uso de sustancias, tratamiento residencial de uso de sustancias y programa de recuperación, apoyo familiar y entrenamiento para la recuperación, prácticas curativas tradicionales nativas y vivienda de apoyo permanente.	Central	www.nativeconnections.org/ 1-602-254-3247
Native Americans for Community Action (NACA)	Native Americans for Community Action (NACA) ofrece estrategias de bienestar preventivo y defensa de los pueblos nativos. Los servicios incluyen terapia individual y de grupo, asesoramiento sobre el abuso de sustancias, asesoramiento tradicional y occidental, evaluación y administración de la medicación, y recursos de entrenamiento físico y nutrición en el Centro de Bienestar de NACA.	Norte	www.nacainc.org/ 1-928-526-2968
Native Health	Native Health ofrece programas de salud y bienestar holísticos, centrados en el paciente y que tienen en cuenta las particularidades culturales. Los servicios incluyen atención médica primaria, pediatría, atención prenatal, odontología general y salud del comportamiento.	Central	www.nativehealthphoenix.org/ 1-602-279-5262



Guía de Recursos de la Comunidad

Miembros tribales (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Phoenix Indian Center	Phoenix Indian Center brinda atención a la comunidad indígena americana con servicios para jóvenes culturalmente relevantes, programas de revitalización lingüística y cultural, educación y desarrollo de la mano de obra.	Central	www.phxindcenter.org/ 1-602-264-6768
Three Precious Miracles	Three Precious Miracles proporciona apoyo y recursos a las familias de acogida, a las familias de parentesco y a las agencias que conceden licencias para promover la continuidad de los vínculos culturales y naturales con los jóvenes de acogida nativos americanos. Los servicios incluyen paquetes de atención, tutoría y grupos de apoyo.	En todo el estado	www.threepreciousmiracles.com/ 1-480-292-3040

Veteranos y familiares de militares

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Coalition for Military Families	La Arizona Coalition for Military Families (Coalición para Familias Militares de Arizona) proporciona recursos y servicios de remisión para los veteranos y sus familias. Los servicios incluyen una guía de recursos en línea, formación y educación, y navegadores de recursos para identificar los servicios adecuados.	En todo el estado	arizonacoalition.org/ 1-866-429-8387
Arizona Department of Veterans' Services	El Arizona Department of Veterans' Services (ADVS) (Departamento de Servicios para Veteranos de Arizona) ayuda a los veteranos y a sus familias a conseguir prestaciones estatales y federales. Los servicios incluyen asesoramiento sobre prestaciones; programas de formación y educación; vivienda y asistencia para homenajes y entierros.	En todo el estado	dvs.az.gov/ 1-602-535-1215
Be Connected	El programa Be Connected es una iniciativa estatal que proporciona acceso a apoyo y recursos para los miembros del servicio, los veteranos y sus familias. Los servicios incluyen una línea de servicio de apoyo en caso de crisis disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana, así como búsqueda de recursos personalizados, formación y educación.	En todo el estado	www.beconnectedaz.org/ 1-866-429-8387
Give an Hour	Give an Hour proporciona atención de salud mental gratuita y confidencial a los veteranos militares y sus familias. Los servicios son prestados por proveedores de atención de salud mental autorizados.	En todo el estado	giveanhour.org/ Solo en la web



Guía de Recursos de la Comunidad

Veteranos y familiares de militares (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
National Center for PTSD	El trastorno de estrés postraumático (PTSD) es un problema de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o presenciar un acontecimiento que pone en peligro su vida, como un combate, una catástrofe natural, un accidente de tráfico o una agresión sexual. Es normal tener recuerdos perturbadores, sentirse nervioso o tener problemas para dormir después de este tipo de acontecimientos. Si los síntomas duran más de unos meses, puede tratarse de un PTSD. La buena noticia es que existen tratamientos eficaces.	En todo el estado	www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp 1-800-273-8255
National Resource Directory	El National Resource Directory (NRD) (Directorio Nacional de Recursos) es un sitio web de recursos que pone en contacto a combatientes heridos, miembros del servicio, veteranos, sus familias y cuidadores con programas y servicios de apoyo. Los servicios incluyen listas de recursos para prestaciones e indemnizaciones, empleo, educación y formación, apoyo a los cuidadores familiares, ayuda para personas sin hogar, vivienda y atención sanitaria.	En todo el estado	nrd.gov/ 1-800-827-1000
Operation Shockwave	Operation Shockwave ofrece servicios de prevención del suicidio a los veteranos militares. Los servicios incluyen apoyo entre pares, intervención en crisis y formación en la Técnica de Liberación Emocional (EFT).	Central	operationshockwave.org/ 1-520-333-5150
VA Caregiver Support Line	La VA Caregiver Support Line (Línea de Apoyo a Cuidadores del Departamento de Asuntos de los Veteranos) está atendida por profesionales con licencia capaces de poner en contacto a los veteranos y cuidadores con los servicios y recursos que necesitan.	En todo el estado	www.caregiver.va.gov/Care_Caregivers.asp 1-855-260-3274 1-800--698-2411
Veterans Crisis Line	La Veterans Crisis Line (Línea para Casos de Crisis de Veteranos) pone en contacto a los veteranos y sus familias con personal calificado a través de una línea telefónica gratuita y confidencial, un chat en línea o mensajes de texto.	En todo el estado	www.veteranscrisisline.net/ 1-800-273-8255



Guía de Recursos de la Comunidad

Salud y bienestar de las mujeres

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)	El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) proporciona educación nutricional y servicios de apoyo a la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y remisiones a servicios sociales y de salud. El programa WIC atiende a las mujeres embarazadas, lactantes y puérperas; a los bebés y a los niños menores de 5 años.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/ 1-800-252-5942
Postpartum Support International (PSI)	Postpartum Support International (PSI) proporciona apoyo a través de la educación y la información de recursos locales. También disponen de una línea de ayuda bilingüe (inglés y español) para remitir rápidamente a las personas que llaman a los recursos locales adecuados, incluidos los servicios de emergencia.	En todo el estado	www.postpartum.net/ 1-800-944-4773
Power Me A2Z	Power Me A2Z brinda de forma gratuita vitaminas importantes para la salud de las mujeres. Este programa se ofrece a través del Departamento de Servicios de Salud de Arizona.	En todo el estado	www.powermea2z.org/ Solo en la web

La discriminación es contraria a la ley

Care1st Health Plan Arizona, Inc. (Care1st) cumple las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Care1st no excluye a ninguna persona ni la trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Care1st:

- Proporciona asistencia y servicios sin cargo a personas con discapacidades para que puedan comunicarse efectivamente con nosotros, tales como:
 - Intérpretes calificados en lenguaje de señas
 - Información escrita en otros formatos (letra de imprenta grande, audio, braille, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Proporciona a personas cuyo idioma primario no es el inglés, servicios de idioma sin cargo tales como:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, comuníquese con Care1st sin cargo al **1-866-560-4042** (TTY: **711**), de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

Si usted cree que Care1st no le proporcionó adecuadamente estos servicios o lo ha discriminado de alguna forma debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, usted puede presentar una protesta a:

Care1st Health Plan Arizona, Inc., Attn: Grievance Coordinator, 1870 West Rio Salado Parkway, Tempe, AZ 85281; teléfono: **1-866-560-4042**; número de TTY: **711**; fax: **1-602-778-1814**; <https://care1staz.com/az/aboutus/contact.asp>. Usted puede presentar una protesta en persona o por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una protesta, un coordinador de protestas de Care1st está disponible para ayudarle. También puede presentar una queja sobre derechos civiles a U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights por vía electrónica a través del Portal de Quejas de Office for Civil Rights disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo o teléfono a: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TDD).

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services are available to you at no cost. Call **1-866-560-4042 (TTY: **711**).**

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística sin ningún costo. Llame al **1-866-560-4042 (TTY: **711**).**

Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yáníłti'go Diné Bizaad, saad bee áká'anída'áwo'déé', t'áá jiił'eh, éí ná hóló, koji' hódíłnih **1-866-560-4042** (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-866-560-4042** (TTY: 711)。

CHÚ Ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, quý vị sẽ được cung cấp các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí. Vui lòng gọi số **1-866-560-4042** (TTY: 711).

تنبيه: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية متوفرة لك مجاناً. اتصل بالرقم **1-866-560-4042** (TTY: 711).

PAALALA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, may mga serbisyong tulong sa wika na magagamit mo nang libre. Tumawag sa **1-866-560-4042** (TTY: 711).

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 제공해 드립니다. **1-866-560-4042** (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'assistance à la langue vous sont offerts sans frais. Composez le **1-866-560-4042** (TTY: 711).

ACHTUNG: Falls Sie Deutsch sprechen, werden Ihnen Sprachunterstützungsdienste kostenfrei zur Verfügung gestellt. Rufen Sie **1-866-560-4042** an (TTY: 711).

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то услуги перевода доступны для Вас бесплатно. Звоните **1-866-560-4042** (TTY: 711).

注意：日本語をご希望の場合は、無料で言語サポートサービスがご利用いただけます。 **1-866-560-4042** (TTY: 711) までお電話ください。

توجه: اگر به فارسی صحبت میکنید، خدمات زبانی به صورت رایگان
به شما ارائه میشود. با شماره **1-866-560-4042** (TTY: 711)
تماس بگیرید.

توجه: اگر به فارسی صحبت میکنید، خدمات زبانی به صورت رایگان
به شما ارائه میشود. با شماره **1-866-560-4042** (TTY: 711)
تماس بگیرید.

PAŽNJA: Ako govorite srpski, usluge jezičke pomoći dostupne su
Vam besplatno. Nazovite **1-866-560-4042** (TTY: 711).

โปรดทราบ: หากคุณพูดภาษาไทย เรามีบริการให้ความช่วยเหลือด้าน
ภาษาให้คุณโดยไม่มีค่าใช้จ่าย โทร **1-866-560-4042** (TTY: 711).

